



# !!!News!!!

Juli, August 2019

**Aus organisatorischen Gründen bitte ich Euch, sich für die Kurse anzumelden unter [dogtrain@arcor.de](mailto:dogtrain@arcor.de)**

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Grundgehorsam und Beschäftigung</b><br/> <b>Offene Basis (Anfänger) Gruppe</b><br/> <b>Junghunde bis 12 Monate</b></p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte<br/>         5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>   | <p>dienstags 17.30 – 18.30 Uhr<br/>         +<br/>         samstags 13.00 – 14.00 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>  |
| <p><b>Grundgehorsam und Beschäftigung</b><br/> <b>Offene Basis (Anfänger) Gruppe</b><br/> <b>Erwachsene Hunde ab 1Jahr</b></p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte<br/>         5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p> | <p>dienstags 17.30 – 18.30 Uhr<br/>         +<br/>         samstags 13.00 – 14.00 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>  |
| <p><b>Grundgehorsam und Beschäftigung</b><br/> <b>Fortgeschrittene</b></p> <p><b>Offene Gruppe</b></p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte<br/>         5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>                         | <p>sonntags 10.00 – 11.00 Uhr<br/>         +<br/>         dienstags 16.30 – 17.30 Uhr<br/>         +<br/>         samstags 11.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p> |
| <p><b>Welpenspiel- und Prägstunden</b></p> <p><b>Offene Gruppe</b></p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte<br/>         5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>   | <p>dienstags 16.00 – 17.30 Uhr<br/>         +<br/>         samstags 14.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>  |
| <p><b>Kleinhunde-Gruppe (Junghunde und Erwachsene Hunde kleiner Rassen)</b></p> <p><b>Offene Gruppe</b></p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte<br/>         5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>                    | <p>Samstags 12.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>  |
| <p><b>Feste Gruppe ab 06.09.19</b><br/> <b>Gehorsam und Choreo</b></p> <p>6 Trainingseinheiten: 72 €<br/> <b>Einzelstunde nach Absprache 14,- Euro</b></p>  | <p>Freitags 16.00 – 17.00 Uhr</p>   |
| <p><b>Gehorsam und Sport Fortgeschrittene</b><br/> <b>Feste Gruppe, ab 06.09.19</b></p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro<br/> <b>Einzelkarte nach Absprache 14 €</b><br/>         Voraussetzung: guter Grundgehorsam</p> | <p>freitags 18.00 – 19.00 Uhr<br/>         freitags 19.00 – 20.00 Uhr</p>   |
| <p><b>Kurs für Kleinhunde</b><br/> <b>„Gehorsam und Sport“</b></p> <p>6 Trainingseinheiten: 72 Euro<br/>         Voraussetzung: Grundgehorsam</p>   | <p><b>Ab 06.09.2019</b><br/>         freitags von 17.00 – 18.00 Uhr</p> <p><b>Ab 26.08.2019</b><br/>         montags von 19.00 – 20.00 Uhr</p>                                      |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Gehorsam ohne Leine</b><br/>„Waldgruppe“</p> <p><b>Kurse dienstags ab 30.07.19</b><br/><b>Kurse donnerstags 01.08.19</b><br/><b>Kurs sonntags ab 04.08.19</b></p> <p>6 Wochen-Kurs</p> <p>Investition:</p> <p>Anfängerkurs: <b>70€</b>,<br/>Fortgeschrittene: <b>60€</b><br/>Einzelkarte Fortgeschrittene: <b>12€</b></p> <p><b>Mindestalter: ca. 5 Monate</b></p> | <p><b>Anfänger</b><br/>- donnerstags von 18 Uhr bis 19 Uhr<br/>Treffpunkt Sportplatz Götterborn<br/>- sonntags<br/>von 10.00 bis 11.00 Uhr<br/>Treffpunkt: Sportplatz Götterborn</p> <p><b>Fortgeschrittene</b><br/>- dienstags 9.30h bis 10.30h Scheune Neuhaus<br/>- donnerstags 9.30h bis 10.30h Scheune Neuhaus<br/>- donnerstags 15.30-16.30 Uhr<br/>Treffpunkt: Scheune Neuhaus<br/>- donnerstags von 19 Uhr bis 20 Uhr<br/>Treffpunkt: Sportplatz Götterborn<br/>- sonntags von 11.00 bis 12.00 Uhr<br/>Treffpunkt: Sportplatz Götterborn</p> |
| <p><b>Agility</b><br/><b>ab Dienstag 27.08.2019</b></p> <p>7 Trainingseinheiten<br/>Investition: 84 Euro<br/><b>Einzelkarte nach Absprache 14 €</b></p>  | <p>Fortgeschrittene 1. Gruppe<br/>dienstags von 18.45 – 19.45 Uhr</p> <p>Fortgeschrittene 2. Gruppe<br/>dienstags von 19.45 – 20.45 Uhr</p>  |
| <p><b>Obedience</b><br/><b>Kurs ab 26.08.19</b></p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro<br/><b>Einzelkarte nach Absprache 14 €</b><br/>Voraussetzung: guter Grundgehorsam</p>  | <p>montags von 17.00 – 18.00 Uhr</p>   |
| <p><b>Feste Gruppe ab 26.08.19</b><br/><b>Gehorsam und Sport</b><br/>Fortgeschrittene</p> <p>6 Trainingseinheiten: 72 €<br/><b>Einzelstunde nach Absprache 14,- Euro</b><br/>Voraussetzung: Grundgehorsam</p>  | <p>montags von 18.00 – 19.00 Uhr</p>   |
| <p><b>Agility</b><br/><b>Anfänger und Fortgeschrittene</b><br/><b>Kurs ab 11.08.19</b></p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro<br/><b>Einzelkarte nach Absprache 14 €</b></p>  | <p>sonntags 11.00 – 12.00 Uhr</p>  |
| <p><b>Tricks und Fun</b><br/><b>ab 21.08.2019</b></p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro<br/><b>Einzelkarte nach Absprache 14 €</b></p>   | <p><b>!!! Neu !!! Neu !!! Neu !!!</b></p> <p>Mittwochs 16.30 – 17.30</p>   |
| <p><b>In Planung:</b><br/><b>Dummy Waldgruppe</b></p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro<br/><b>Einzelkarte nach Absprache 14 €</b></p>   | <p><b>!!! Neu !!! Neu !!! Neu !!!</b></p> <p>mittwochs 9.30 – 10.30 Uhr<br/><b>Interessenten bitte melden</b></p>  |

**!!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! Neu !!!**

**\*\* FITNESS-FRÜHLING FÜR HUNDE \*\*  
MIT HANDICAP UND IM SENIORENALTER**

VITALity – Therapeutisches Training für Hunde!  
Das ORIGINAL nach und mit Sabine Fischer  
(zert. Hundephysiotherapeutin und  
Hundeernährungsberaterin)

Auch gehandicapte oder ältere Hunde wollen noch  
trainiert und beschäftigt werden! Für deren  
besonderen Ansprüche ist das spezielle Training  
gedacht, aber auch für alle, die Spaß an gesunder  
und moderater Bewegung haben. Das Gruppen-  
Training in der Halle dient der Vorsorge, Erhaltung  
und Rehabilitation.

Das Training dauert 75 Minuten und besteht aus 3  
Phasen:

**- WARM UP**

Massage, Dehnungen und leichtes Muskeltraining  
wärmen den Körper auf und steigern langsam die  
Belastungsintensität. Die Körpertemperatur steigt,  
die Muskeln und Gelenke werden besser  
durchblutet und auch das Zentrale Nervensystem  
wie die Psyche werden auf die Bewegung  
eingestimmt.

**- ZIRKELTRAINING**

Schulung der Beweglichkeit, der Motorik, des  
Gleichgewichtssinns und der Kondition. Die  
einzelnen Geräte-Stationen haben  
unterschiedliche Anforderungen und wirken damit  
auf den gesamten Bewegungsapparat. Die  
Übungen helfen beim Umgang mit  
Alltagssituationen. Und die zusätzlich abverlangte  
Konzentration fordert den Hund auch geistig.

**- COOL DOWN**

Ausstreichungen und lymphaktivierende  
Grifftechniken dienen der Muskelregeneration, der  
Normalisierung des Herzschlags, dem Anpassen  
der Körpertemperatur und der psychischen  
Entspannung. Die Anregung des Lymphsystems  
fördert zudem den Abtransport von  
Stoffwechselprodukten und unterstützt das  
Immunsystem.

Für die Teilnahme am laufenden Training ist ein  
kleiner Gesundheitscheck (Fragebogen) und eine  
einmalige Einweisung vorgesehen. Dann trainiert  
jeder Tierhalter unter fachkompetenter Betreuung  
eigenständig mit seinem Hund in einer kleinen  
Gruppe. Die Zusammenarbeit fördert die Mensch-  
Hund-Beziehung, festigt die Bindung und sorgt für  
pure Lebensfreude.

Informations-Video mit Erklärungen zum Training  
gibt's auf youtube (Sabine Fischer Vitality, 4:23  
Min): [https://www.youtube.com/watch?  
v=H6FHFxE6mjc](https://www.youtube.com/watch?v=H6FHFxE6mjc)

Trainingszeiten: Fortlaufend mittwochs von  
19.15 bis 20.30 Uhr  
(Einweisung außerhalb des laufenden  
Trainings nach Absprache).

Trainingsort ist die Halle der Hundeschule  
Ulrike Müller, Uchtelfanger Straße, in 66287  
Göttelborn.

**Anmeldung und Info für den Kurs  
Vitality hier:**

Telefon 06897 76 88 99

oder E-Mail:

[info@dogs-vitality.de](mailto:info@dogs-vitality.de)

**DAS FITNESS-FRÜHLINGS-ANGEBOT:**

Trainingspaket mit 5 Folge-Terminen für  
90,- € = 5 x 18,- €

(mit garantiertem Teilnahmeplatz).

Einzelteilnahme für je 20,- €

(nur bei verfügbarem Platz in der Gruppe  
bzw. nach Absprache).

Einweisungstermin einmalig für 25,- €

(außerhalb des laufenden Trainings nach  
Termin-Absprache).