



!!!News!!!

Juni 2019

Aus organisatorischen Gründen bitte ich Euch, sich für die Kurse anzumelden ☺

<p>Grundgehorsam und Beschäftigung Offene Basis (Anfänger) Gruppe Junghunde bis 12 Monate</p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte 5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>	<p>dienstags 17.30 – 18.30 Uhr + samstags 13.00 – 14.00 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>
<p>Grundgehorsam und Beschäftigung Offene Basis (Anfänger) Gruppe Erwachsene Hunde ab 1Jahr</p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte 5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>	<p>dienstags 17.30 – 18.30 Uhr + samstags 13.00 – 14.00 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>
<p>Grundgehorsam und Beschäftigung Fortgeschrittene</p> <p>Offene Gruppe</p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte 5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>	<p>sonntags 10.00 – 11.00 Uhr + dienstags 16.30 – 17.30 Uhr + samstags 11.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>
<p>Welpenspiel- und Prägstunden</p> <p>Offene Gruppe</p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte 5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>	<p>dienstags 16.00 – 17.30 Uhr + samstags 14.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>
<p>Kleinhunde-Gruppe (Junghunde und Erwachsene Hunde kleiner Rassen)</p> <p>Offene Gruppe</p> <p>Investition: 13 € Einzelkarte 5er Karte: 60 € / 10er Karte: 110,- Euro</p>	<p>Samstags 12.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Einstieg jederzeit möglich!</p>
<p>Feste Gruppe ab 31.05.19 Gehorsam und Choreo</p> <p>6Trainingseinheiten: 72 € Einzelstunde nach Absprache 14,- Euro</p>	<p>Freitags 16.00 – 17.00 Uhr</p>
<p>Gehorsam und Sport Fortgeschrittene Feste Gruppe, ab 31.05.19</p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro Einzelkarte nach Absprache 14 € Voraussetzung: guter Grundgehorsam</p>	<p>freitags 18.00 – 19.00 Uhr freitags 19.00 – 20.00 Uhr</p>
<p>Kurs für Kleinhunde „Gehorsam und Sport“</p> <p>6Trainingseinheiten: 72 Euro Voraussetzung: Grundgehorsam</p>	<p>Ab 31.05.2019 freitags von 17.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Ab 24.06.2019 montags von 19.00 – 20.00 Uhr</p>

<p>Gehorsam ohne Leine „Waldgruppe“</p> <p>Kurse dienstags ab 18.06.19 Kurse donnerstags 13.06.19 Kurs sonntags ab 16.06.19</p> <p>6 Wochen-Kurs</p> <p>Investition:</p> <p>Anfängerkurs: 70€, Fortgeschrittene: 60€ Einzelkarte Fortgeschrittene: 12€</p> <p>Mindestalter: ca. 5 Monate</p>	<p>Anfänger - donnerstags von 18 Uhr bis 19 Uhr Treffpunkt Sportplatz Götterborn - sonntags von 10.00 bis 11.00 Uhr Treffpunkt: Sportplatz Götterborn</p> <p>Fortgeschrittene - dienstags 9.30h bis 10.30h Scheune Neuhaus - donnerstags 9.30h bis 10.30h Scheune Neuhaus - donnerstags 15.30-16.30 Uhr Treffpunkt: Scheune Neuhaus - donnerstags von 19 Uhr bis 20 Uhr Treffpunkt: Sportplatz Götterborn - sonntags von 11.00 bis 12.00 Uhr Treffpunkt: Sportplatz Götterborn</p>
<p>Agility ab Dienstag 18.06.2019</p> <p>7 Trainingseinheiten Investition: 84 Euro Einzelkarte nach Absprache 14 €</p>	<p>Fortgeschrittene 1. Gruppe dienstags von 18.45 – 19.45 Uhr</p> <p>Fortgeschrittene 2. Gruppe dienstags von 19.45 – 20.45 Uhr</p>
<p>Obedience Kurs ab 24.06.19</p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro Einzelkarte nach Absprache 14 € Voraussetzung: guter Grundgehorsam</p>	<p>montags von 17.00 – 18.00 Uhr</p>
<p>Feste Gruppe ab 24.06.19 Gehorsam und Sport Fortgeschrittene</p> <p>6 Trainingseinheiten: 72 € Einzelstunde nach Absprache 14,- Euro Voraussetzung: Grundgehorsam</p>	<p>montags von 18.00 – 19.00 Uhr</p>
<p>Agility Anfänger und Fortgeschrittene Kurs ab 02.06.19</p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro Einzelkarte nach Absprache 14 €</p>	<p>sonntags 11.00 – 12.00 Uhr</p>
<p>Tricks und Fun ab 15.06.2019</p> <p>6 Trainingseinheiten : 72 Euro Einzelkarte nach Absprache 14 €</p>	<p>!!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! samstag, 15.45 – 16.45 Uhr</p>
<p>In Planung: Dummy Waldgruppe 6 Trainingseinheiten : 72 Euro Einzelkarte nach Absprache 14 €</p>	<p>!!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! mittwochs 9.30 – 10.30 Uhr Interessenten bitte melden</p>
<p>Ab 23.06.2019 Longieren Anfänger Longieren Fortgeschrittene 6 Trainingseinheiten : 72 Euro Einzelkarte nach Absprache 14 €</p>	<p>!!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! sonntags 12.30 – 13.30 Uhr</p>

!!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! Neu !!!

**** FITNESS-FRÜHLING FÜR HUNDE **
MIT HANDICAP UND IM SENIORENALTER**

VITALity – Therapeutisches Training für Hunde!
Das ORIGINAL nach und mit Sabine Fischer
(zert. Hundephysiotherapeutin und
Hundeernährungsberaterin)

Auch gehandicapte oder ältere Hunde wollen noch trainiert und beschäftigt werden! Für deren besonderen Ansprüche ist das spezielle Training gedacht, aber auch für alle, die Spaß an gesunder und moderater Bewegung haben. Das Gruppen-Training in der Halle dient der Vorsorge, Erhaltung und Rehabilitation.

Das Training dauert 75 Minuten und besteht aus 3 Phasen:

- WARM UP

Massage, Dehnungen und leichtes Muskeltraining wärmen den Körper auf und steigern langsam die Belastungsintensität. Die Körpertemperatur steigt, die Muskeln und Gelenke werden besser durchblutet und auch das Zentrale Nervensystem wie die Psyche werden auf die Bewegung eingestimmt.

- ZIRKELTRAINING

Schulung der Beweglichkeit, der Motorik, des Gleichgewichtssinns und der Kondition. Die einzelnen Geräte-Stationen haben unterschiedliche Anforderungen und wirken damit auf den gesamten Bewegungsapparat. Die Übungen helfen beim Umgang mit Alltagssituationen. Und die zusätzlich abverlangte Konzentration fordert den Hund auch geistig.

- COOL DOWN

Ausstreichungen und lymphaktivierende Grifftechniken dienen der Muskelregeneration, der Normalisierung des Herzschlags, dem Anpassen der Körpertemperatur und der psychischen Entspannung. Die Anregung des Lymphsystems fördert zudem den Abtransport von Stoffwechselprodukten und unterstützt das Immunsystem.

Für die Teilnahme am laufenden Training ist ein kleiner Gesundheitscheck (Fragebogen) und eine einmalige Einweisung vorgesehen. Dann trainiert jeder Tierhalter unter fachkompetenter Betreuung eigenständig mit seinem Hund in einer kleinen Gruppe. Die Zusammenarbeit fördert die Mensch-Hund-Beziehung, festigt die Bindung und sorgt für pure Lebensfreude.

Informations-Video mit Erklärungen zum Training gibt's auf youtube (Sabine Fischer Vitality, 4:23 Min): <https://www.youtube.com/watch?v=H6FHFxE6mjc>

Trainingszeiten: Fortlaufend mittwochs von 19.15 bis 20.30 Uhr
(Einweisung außerhalb des laufenden Trainings nach Absprache).

Trainingsort ist die Halle der Hundeschule Ulrike Müller, Uchtelfanger Straße, in 66287 Göttelborn.

**Anmeldung und Info für den Kurs
Vitality hier:**

Telefon 06897 76 88 99
oder E-Mail:

info@dogs-vitality.de

DAS FITNESS-FRÜHLINGS-ANGEBOT:

Trainingspaket mit 5 Folge-Terminen für 90,- € = 5 x 18,- €

(mit garantiertem Teilnahmeplatz).

Einzelteilnahme für je 20,- €

(nur bei verfügbarem Platz in der Gruppe bzw. nach Absprache).

Einweisungstermin einmalig für 25,- €

(außerhalb des laufenden Trainings nach Termin-Absprache).